

# · ACTIVITATS CASINO ARGENTONA 2022/2023 ·

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
9:00h - 10:00h				9:15h - 10:15h				9:15h - 10:15h	
10:00h - 11:00h	<b>PILATES</b> <i>Sala Bernat</i>			10:00h - 11:00h	<b>PILATES</b> <i>Sala Bernat</i>			10:00h - 11:00h	
15:05h - 15:55h	<b>FITBOXING TONO PUMP</b> <i>Sala Up</i>	15:05h - 15:55h	<b>TÈCNICA BOXA I KICK BOXING</b> <i>Sala Up</i>	15:05h - 15:55h	<b>CARDIO BOXING TABATA</b> <i>Sala Up</i>	15:05h - 15:55h	<b>JIUJITSU GRAPPLING</b> <i>Sala Up</i>	12:00h - 13:00h	
16:50-17:40h	<b>JIUJITSU INFANTIL</b> <i>Sala Up</i>			16:50-17:40h	<b>JIUJITSU INFANTIL</b> <i>Sala Up</i>			15:05h - 15:55h	<b>FITBOXING TONO PUMP</b> <i>Sala Up</i>
17:45-18:35	<b>JIUJITSU INFANTIL</b> <i>Sala Up</i>	19:00h - 20:15h	<b>MOVIMENT I FITNESS</b> <i>Sala Bernat</i>	17:45-18:35	<b>JIUJITSU INFANTIL</b> <i>Sala Up</i>	19:00h - 20:15h	<b>IOGA</b> <i>Sala Bernat</i>	18:30h - 19:30h	
18:40-19:30	<b>KICK BOXING INFANTIL JUVENIL</b> <i>Sala Up</i>			18:40-19:30	<b>KICK BOXING INFANTIL JUVENIL</b> <i>Sala Up</i>			19:30h - 20:20h	<b>FITBOXING TONO PUMP</b> <i>Sala Up</i>
19:35-20:35	<b>JIUJITSU ADULT</b> <i>Sala Up</i>			19:35-20:35	<b>JIUJITSU ADULT</b> <i>Sala Up</i>				
20:40h - 21:40h	<b>TÈCNICA BOXA</b> <i>Sala Up</i>			20:40h - 21:40h	<b>TÈCNICA BOXA</b> <i>Sala Up</i>				

## TARIFES:

### ARTS MARCIALS\*:

1 dia setmana 25€/mes.  
2 dies setmana 35€/mes.  
3 dies setmana 40€/mes.  
Qualsevol activitat.  
Socis Casino descompte de 5€.

\* Defensa personal, Kick Boxing, Circuit Multiestacions.

### IOGA i PILATES

Consultar preus

### MOVIMENT I FITNESS

35€/mes socis 40€/mes no soci

**CONTACTES:** En cas que necessiteu més informació us heu de posar en contacte directament amb el responsable de l'activitat.

#### RESPONSABLE:

Iris  
Pati Rubio  
Ingrid  
Monica  
Marc

#### ACTIVITAT:

PILATES  
Moviment  
Ioga  
Rio Abierto  
Arts Marcials

#### TELF:

678 66 71 52  
647 521 514  
677210618  
600 46 07 06  
655 85 68 45



www.casinoargentona.com

